



## **ПРОГРАМА** **за развитието на БФ Ръгби в България** **2025 – 2028 г.**

### **Въведение**

Настоящата програма отразява необходимостта от устойчиво развитие в дейността на националните отбори и спортните клубове, съобразени с главната стратегия на БФ Ръгби. Основната цел е функционирането на стройна система за обучение, подготовка и участие и постигането на високи спортни резултати и добро представяне на Европейски първенства по Ръгби 15, Ръгби 7 и Плажно ръгби..

При разработването ѝ са използвани утвърдени практики, съвременни методи за подготовка, научни разработки и международен опит, за да се гарантира високо ниво на конкурентоспособност. Програмата конкретизира задачите и основните направления за развитие на Ръгби в България през следващите четири години.

---

### **Основни цели**

1. **Развитие на спортните клубове по ръгби**, с акцент върху разширяването на обхвата от участници и създаването на висококвалифицирани състезатели.
2. **Популяризиране на масовия спорт**, насочен към всички възрастови групи.
3. **Постигане на високи спортни резултати** на международните състезания.

---

### **Направления на програмата**

#### **1. Развитие на спортните клубове**

Спортните клубове са основното звено за изграждане на спортисти. Подготовката в тях ще бъде планирана, провеждана и контролирана съвместно с федерацията, за да се постигнат високи резултати.

#### **Основни задачи:**

- 1.1. Подобряване на информационното обслужване на спортните клубове.
- 1.2. Провеждане на лицензионни курсове и обучения съвместно със Световно Ръгби.
- 1.3. Организиране на семинари, дискусии и видеоанализи за повишаване квалификацията на спортно-педагогическите кадри.
- 1.4. Подобряване на медицинската и антидопингова информация за превенция на травми и нарушения.
- 1.5. Поддържане на традиционното обучение на кадри със съдействието на НСА във всички нива на редовно и задочно обучение и следдипломна квалификация за бакалавърска и магистърска степени .
- 1.6. Организиране на семинари с участието на доказани специалисти от България и чужбина.
- 1.7. Провеждане на лагер-сборове, обучения с националните и клубните треньори.

---

#### **2. Развитие на масовия спорт**

Масовият спорт насърчава активното участие на различни възрастови групи, което носи социални и здравословни ползи за обществото.

### **Дейности:**

- 2.1. Провеждане на семинари за обучение на учители, инструктори и треньори.
  - 2.2. Организиране на тренировъчни лагери.
  - 2.3. Участие на треньори и състезатели в национални и международни семинари по програмите и ресурсите на Световно Ръгби.
  - 2.4. Завършване на дейностите за приемане на Ръгби в програмата на спортните училища.
- 

### **3. Спорт за високи постижения**

Целта е създаване на конкурентоспособен национален отбор и подготовка на спортисти за призови класирания на Световни и Европейски първенства.

### **Приоритети:**

- 3.1. Оптимизация на тренировъчния процес чрез модерно паниране и актуална методика в подготовката и съвременни тенденции в състезателният процес.
- 3.2. Създаване на условия за развитие на функционалните възможности, техническите умения и психологическата устойчивост на спортистите.
- 3.3. Превенция на употребата на допинг чрез обучение и антидопингови кампании.

### **Конкретни цели:**

- Постигане на призови класирания от Международните състезания Конференция Трофи и Шампионат на Ръгби Европа с 9 национални отбора .
  - Изграждане на система за приемственост между юноши, младежи и елитни състезатели мъже и жени.
  - Организиране на национални първенства за всички възрастови групи с участието на над 1000 състезатели от спортните клубове и училищата.
- 

### **4. Дейности подкрепяни от Международните федерации**

Финансирането ще се осъществява чрез:

- 4.1. Проекти към Министерството на младежта и спорта (ММС), които ще подпомагат:
    - Подготовката на националните отбори.
    - Осигуряване на средства за треньорите кадри.
    - Провеждането на състезания от ДСК .
    - Участие в МСК - Европейски първенства и квалификации Световни първенства и Олимпийски игри.
    - Осигуряването на екипировка и спортна база
  - 4.2. Проекти към Международните спортни федерации (Ръгби Европа и Световно Ръгби), които ще подпомагат образователни програми, програми за масовост, програми за жени, програми за образование и лицензиране на треньори, длъжностни лица и персонал.
  - 4.3. Собствени средства на федерацията, включително спонсорства и партньорства.
- 

### **5. Международно интегрирани насоки и ресурси**

1. Развиване на широка база от играчи.
    - Развитие на ръгбита в спортното училище.
    - Увеличаващ се брой играчи от възрастова категория 10 -18 години и жени.
    - Увеличаване на броя на участниците от всички нива в образователни ресурси.
  2. Увеличаване на състезанията и участниците във всички форми на играта.
-

- Национално състезание по ръгби 15 за жени
- Състезания по “Плажно ръгби”.

3. Ново представяне в международни състезания /трансгранични/ ръгби 15 мъже, U18, U20 и жени.

- Стабилен ТБА спортен календар
- Тренировъчни лагери
- RE Проект за трансгранични дейности

4. Актуализиране на модела на управление

Създаване на нова организация и ангажиране на служители на пълен работен ден.

---

## Изпълнение и мониторинг

Осъществяването на програмата е дългосрочен процес. Ще се изготвят план-графици, синхронизирани с Международния спортен календар и Държавния спортен календар. Напредъкът ще бъде оценяван ежегодно чрез отчетни срещи с участие на представители на клубове и треньори, Общото събрание и УС на БФ Ръгби, Международните спортни федерации, които са администратори на дейности и програми.

---

## Заклучение

Програмата за развитие на БФ Ръгби (2025–2028) цели утвърждаване на България като център с утвърдено развитие във всички аспекти на играта. Ясна **ВИЗИЯ** за представяне и популярност. Конкретна **МИСИЯ** за популяризиране с включване на различни форми на Играта в цялата страна, Предоставяне на образователни ресурси, обучение, знания и умения. Налага **ЦЕННОСТИТЕ** характерни за Ръгби спорта - Достъпност за всеки, Прозрачност, Работа в екип, Уважение, Удоволствие, Дисциплина, Спортсменство.

Програмата е приета на 13.12.2024 г. от Управителния съвет на БФ Ръгби.

Програмата е приета на 29.05.2025 г. от ОС на БФ Ръгби.

Председател:

Людмил Димов